



### CECI NERI - SCHWARZE KICHERERBSEN AUS SIZILIEN

CHF 4.80 inkl. MwSt.

#### Mulinello

Inhalt: 250g  
Region: Sizilien / Italien  
Kategorie: Polenta / Mais / Hülsenfrüchte



SKU: 350-1-1-1-1-1

Kategorien: [Delikatessen](#), [Italien](#), [Polenta / Mais / Hülsenfrüchte](#),  
[Sicilia - Sizilien](#)

### PRODUKT-BESCHREIBUNG

Im Vergleich zu den "normalen" Kichererbsen sind die Ceci Neri aromatischer, im Geschmack leicht nussig und haben eine samtige Textur. Ceci Neri/Schwarze Kichererbsen sind eine alte Sorte von Hülsenfrüchten aus Süditalien. Ihr Anbau wurde im mittleren 20. Jahrhundert aufgegeben. In den letzten Jahrzehnten wurde der Anbau jedoch wieder aufgenommen und so bereichert diese tolle Hülsenfrucht wieder unseren Speiseplan.

**Passt zu:** Salat, als Beilage zu Hühnchen, in Currys (z.B. Kala Chana), als Hummus

**WICHTIG:** Kichererbsen nie roh verzehren, nach dem Einweichen immer kochen.