



## POLENTA

CHF 4.10 - CHF 6.50 inkl. MwSt.

**Azienda Agricola Longo Mauro**

Inhalt: 500 g / 1 kg  
Region: Piemont / Italien  
Kategorie: Polenta



SKU: I340500.100-2

**Kategorien:** [Azienda Agricola Longo Mauro](#), [Delikatessen](#), [Italien](#), [Piemonte - Piemont](#), [Polenta / Mais / Hülsenfrüchte](#)

## PRODUKT-BESCHREIBUNG

Die alte Mais-Sorte Marano ist sehr aromatisch und schmeckt wie früher. Da die Maiskolben viel kleiner sind, besitzt diese Polenta einen hohen Anteil an Ballaststoffen. Im Geschmack ist diese Polenta viel weniger süß und passt hervorragend zu Goulasch, Geschmortem, oder überbacken als vegetarische Variante.

Die Azienda Agricola Longo Mauro verarbeitet ausschliesslich deren Marano-Mais und dieser wird auf einer Steinmühle gemahlen.

Die Zubereitung dieser Polenta unterscheidet sich zur "modernen" Sorte sehr. Aufgrund des hohen Ballaststoffanteils muss die Polenta mindestens 45 Minuten gekocht werden (Polenta-Griess in kochende Flüssigkeit geben und auf kleiner Stufe leicht köcheln lassen). Im Unterschied zur modernen Sorte, braucht man diese jedoch nicht ständig umrühren, 1 x pro Stunde reicht absolut.

Geschmacklich eine Offenbarung!